

Speiseplan für die Woche vom 10.02.2025 bis 16.02.2025



Prignitz Menü

<i>Montag:</i>	I	Bulette, Bratensoße, Erbsen und Spargel, Kartoffeln	A
	II	Schnippelbohneintopf, Wiener Würstchen	1,6,A,I
	III	Feldgemüse in Sauerrahm dazu deftige Bratkartoffeln	A,G
	vital	Schmorgurken Prignitzer Art, Kartoffeln ca.1612 kj, 362 kcal,6gEW,38gKH,20gFett	A
	XXL	gefüllte Paprikaschote, Sahnesoße, Kartoffeln	A,G
	Salat	„Unser Haussalat“ - Hähnchen, Salat der Saison, Zitronendressing	
<i>Dienstag:</i>	I	Brathähnchenkeule, Soße, Rotkohl, Kartoffeln	A
	II	5 Kartoffelpuffer mit warmen Apfelkompott	
	III	Bami Goreng – Indonesisches Nudelgericht mit Hähnchenbrust	A,C
	vital	Eierragout, Gemüsesoße, Kartoffeln ca.2426kj, 582kcal,28gEW,45gKH,31gFett	
	XXL	Wirsingkohlroulade, Sahnesoße, Kartoffeln	A,G
	Salat	Matjesfilet, Zwiebelringe, Kartoffelsalat mit Öl – Essig - Dressing	
<i>Mittwoch:</i>	I	Kochklops „Königsberger Art“, Kapernsoße, Kartoffeln, Rohkost	A,G
	II	Spätzlepfanne - Spätzle, Champignon, Prinzeßbohnen und Möhren herzhaft	
	III	Hühnersuppe mit Mi – Nudeln, Kaiserschoten, Möhren, Hühnerfleisch	A,C
	vital	Omelette von drei Eiern gefüllt mit Blattspinat und Mozzarella, Kartoffeln ca.2482kj ,591kcal,30gEW,44gKH,33gFett	C,G
	XXL	Panierte Scholle, Soße zu Fisch, Salzkartoffeln, Gurkensalat	A,G
	Salat	Hausgemachter Kartoffelsalat, gebratenes Putenschnitzel, Beilage	1,3
<i>Donnerstag:</i>	I	Weißer Bohneneintopf, Knacker	2,3,5,I
	II	Gemüsebulette, Waldpilze, Kartoffelpüree	2,3,5,A,C,G
	III	Putengulasch, Bratensoße, Gewürzgurke, Makkaroni	A,C
	vital	Mediterraner Fischtraum - Rotbarsch, Tomaten, Oliven, Zitronenreis ca.1332 kj, 317 kcal,34gEW,32gKH,7gFett	
	XXL	„Maurerschnitzel“: Leberkäse, Spiegelei, Gartengemüse, Bratkartoffeln	2,3,A,G
	Salat	„Chicken Caesar Salad“ - Römersalat, Parmesan, Croutons, Dressing	
<i>Freitag:</i>	I	Schichtkohl – Schweinehackfleisch, Weißkohl, Kartoffeln	A
	II	Vanillegrießbrei mit Kirschen	A,G
	III	Gyrosteller: Schweinegeschnetztes, Zwiebeln, Tzaziki, Reis, Weißkraut	G
	vital	Blumenkohl - Broccoli - Auflauf mit Mozzarella ca.1495kj, 356kcal, 21gEW,6gKH,26gFett	C
	XXL	Rindergulasch, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffelklöße	2,3,A
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - geräucherte Putenbrust, Salat der Saison, Früchte,	
<i>Samstag:</i>	I	Mailänder Tomaten - Nudeltopf mit Jagdwurst	1,3,A
	vital	Rinderhacksteak, Blumenkohl zum Überfüllen, Kartoffeln ca.1688kj, 402kcal,28gEW,41gKH,14gFett	2,3,5,A,G
<i>Sonntag:</i>	I	Gebratenes Jägerschnitzel, Bratensoße, Gartengemüse, Kartoffeln	A
	vital	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Erbsen zum Überfüllen, Kartoffeln ca.2159kj, 514kcal,4gEW,54gKH,3gFett	A,G

