

Speiseplan für die Woche vom 23.02.2026 bis 01.03.2026



Montag:	I	Bulette, buntes Gemüse in heller Soße, Kartoffeln	
	II	Hausgemachte Soljanka mit Jagdwurststeinlage	2,3,A
	III	Gebackene Champignon, Reis, Rohkost "Wellness"	G
	vital	Reisnudelpfanne „Fernost“ mit Rinderhack und Gemüse ca.2515 kj,512kcal,7gEW,13gKH,4gFett	F
	XXL	Rührei mit Speck und Zwiebeln, Rahmspinat, Kartoffeln	C
	Salat	„Chefsalat“ – Kochschinken, Salatkäse, Ei, Salat der Saison, Dressing	
Dienstag:	I	Gulasch "Hausfrauen Art", Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln	A
	II	Hausgemachter Quarkauflauf mit Pfirsich	A,C,G
	III	Blumenkohl – Käse – Taler, Tomatensoße, Spaghetti	A,C,G
	vital	Kohlrübeneintopf – Kohlrüben, Suppengrün, Rinderhack, Dessert ca.1046 kj, 249 kcal, 27gEW,20gKH,4gFett	I
	XXL	Paniertes Kotelett (ohne Knochen), Bratensoße, Wachsbohnen, Kartoffeln	A
	Salat	Hausgemachter Nudelsalat, Partybuletten	A,C
Mittwoch:	I	Hähnchenbrust in Kräuterrahm, Brokkoli, Kartoffeln	A,G
	II	Omelette gefüllt mit Rahmgemüse, deftige Bratkartoffeln	C,G
	III	Rauchfrische Lungenwurst, Grünkohl, Kartoffeln	2,3,5
	vital	Geschnetzeltes vom Rind, Schwarzwurzel in Kräutersoße, Kartoffelpüree ca.1815 kj, 432kcal,45gEW,28gKH,14g Fett	G
	XXL	Gebratener Lachs, Prinzeßbohnen, Meerrettichsoße, Kartoffeln	A,G
	Salat	Hausgemachter Kartoffelsalat, Schweineschnitzel	A,C
Donnerstag:	I	Linseneintopf mit rauchfrischer Knacker	2,3,I
	II	Süß saure Eier, Speckstippe, Kartoffeln, Rote - Bete - Salat	A
	III	Hackfleischbällchen - Waldpilzsoße, gebratene Gnocchi	A,G
	vital	Zarter Kabeljau mit buntem Gemüse und Basmatireis ca.2995 kj, 713 kcal,35gEW,63gKH,32gFett	
	XXL	Steak in Biergartenmarinade, Zwiebelfett, Grillgemüse, Bratkartoffeln	
	Salat	„Partysalat“ - deftiger Partyspieß auf Schichtsalat	A,G
Freitag:	I	Backfisch, Fischsoße, Kartoffeln, Möhren - Apfelrohkost	G
	II	Apfelmilchreis mit Zucker und Zimt	
	III	Tortellini mit Käsefüllung, Blattspinat, Sahnesauce	A,C,G
	vital	Putenschnitzeltopf, Erbsen, Champignon, Bauernspätzle ca.2381kj, 567kcal,28gEW,54gKH,14gFett	A,G
	XXL	2 Scheiben Spanferkelbraten, Soße, pikantes Ananas-Sauerkraut und Kartoff	A
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - Chicken Crossis, Salat der Saison, Früchte, Dressi	
Samstag:	I	Möhreneintopf, Bockwurst	2,3,5
	vital	Geflügelbratwurst, Blumenkohl zum Überfüllen, Kartoffeln ca.1428 kj, 340 kcal,29gEW,27gKH,11gFett	A,C
Sonntag:	I	Rostbratwürstchen in deftiger Sauce, Weinsauerkraut und Kartoffelpüree	2,3,5,A
	vital	Ragout mit Rindfleisch und Möhren, Kartoffeln ca.1992kj,433kcal,45gEW,43gKH,6gFett	G

