

# Speiseplan für die Woche vom 17.03.2025 bis 23.03.2025



<b>Montag:</b>	I	Paniertes Kasselerkotelett, Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree	2,2,5,A,G
	II	Weißkohleintopf, Knacker	2,3,I
	III	Makkaroni - Gemüseauflauf, mediterranes Gemüse und Mozzarella	G
	vital	Hähnchenfiletstreifen, Sommergemüse, Kartoffeln ca.1804kj, 431kcal,40gEW,50gKH,5gFett	G
	XXL	Holzfallersteak mit Waldpilzen, Speckbohnen, Bratkartoffeln	A,G
	Salat	„Unser Haussalat“ - Hähnchen, Salat der Saison, Zitronendressing	
<b>Dienstag:</b>	I	Hackbraten, Kaisergemüse, Bratensoße, Kartoffeln	A
	II	Vanillegrießbrei mit Kirschen	A,G
	III	Hähnchenunterkeulen „asiatisch“, Bratnudeln, Chinagemüse	
	vital	Linseneintopf mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ca.1676kj, 399kcal, 17gEW,56gKH,11gFett	I
	XXL	Rinderleber „Berliner Art“, Zwiebelsauce, Rotkohl, Kartoffelpüree	A
	Salat	Kartoffel – Radieschen – Salat, Putenschnitzel	A,C
<b>Mittwoch:</b>	I	Feuertaler (gebratene Jagdwurst), Tomatensoße, Spirelli	2,3,A,C
	II	Omelette gefüllt mit Rahmchampignon, Kartoffeln	A,C
	III	Mein Wohlfühleintopf: Bauerntopf – Kartoffeln, Rinderhack, Paprika, Zwiebeln	
	vital	Alaska - Seelachs, Möhren und Spargel, Kräutersoße, Kartoffeln ca.1332 kj, 317 kcal,34gEW,32gKH,7gFett	A,G
	XXL	Roulade vom Schwein Hausfrauen Art, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffelklöße	2,3,5,A
	Salat	Hausgemachter Kartoffelsalat, Kasselerbraten	1,3
<b>Donnerstag:</b>	I	Kartoffelsuppe, Bockwurst	2,5,6
	II	Gemüsebulette (fleischlos), Bratensoße, Rosenkohl, Kartoffeln	A,C
	III	Broccoli – Nudel – Pfanne mit Partyfrikadellen	A,C,G
	vital	Scholle natur, Soße, Kartoffeln, Gurkensalat ca.1046 kj, 249 kcal,27gEW,20gKH,4gFett	A,G
	XXL	Schweineschnitzel Cordon Bleu, Mischgemüse in heller Soße, Bratkartoffeln	2,3,5,A
	Salat	„Chicken Caesar Salad“ - Römersalat, Parmesan, Croutons, Dressing	
<b>Freitag:</b>	I	Hähnchenbrustfilet, Frühlingsgemüse, Bratensoße, Kartoffeln	A,G
	II	Hausgemachter Quarkauflauf mit heißen Kirschen	G
	III	Gulasch nach Szegediner Art, Sauerkraut, Soße, Kartoffeln	A
	vital	Rinderhackfleisch – Gemüsepfanne, Kartoffeln ca.1580 kj, 376 kcal,35gEW,45gKH,27gFett	
	XXL	Schinkenkrustenbraten, Schmorkohl, Schwarzbiersoße, Kartoffeln	A
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - Chicken Crossis, Salat der Saison, Früchte, Dressi	
<b>Samstag:</b>	I	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Spirelli	2,3,5,A
	vital	Rinderhacksteak, Blumenkohl zum Überfüllen, Kartoffeln ca.1688kj, 402kcal,28gEW,41gKH,14gFett	2,3,5,A,G
<b>Sonntag:</b>	I	Kohlroulade, Soße, Kartoffeln	A
	vital	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Erbsen zum Überfüllen, Kartoffeln ca.2159kj, 514kcal,4gEW,54gKH,3gFett	A,G

