

Speiseplan für die Woche vom 03.05.2021 bis 09.05.2021



Montag:	I	Kaßlerbraten, Soße, Sauerkohl, Kartoffeln	2,3,A
	II	Weißer Bohneneintopf, Knacker	2,3,5,I
	III	Wirsing – Hack – Pfanne mit Champignon und Kartoffeln	A
	vital	Tagliatelle, Blattspinat in Sahne – Sauce, Partytomaten ca.2719kJ, 650kcal,50gEW,50gKH,28gFett	A,G
	XXL	Nackensteak, Letscho, Bratkartoffeln	
	Salat	„Chefsalat“ – Kochschinken, Salatkäse, Ei, Salat der Saison, Dressing	
Dienstag:	I	Paniertes Jägerschnitzel, Mischgemüse zum Überfüllen, Kartoffeln	A,C
	II	Kartoffelpuffer mit warmen Apfelkompott	
	III	Nasi goreng - Rindfleisch, Chinagemüse, Reis	
	vital	Gemüseintopf mit Rindfleischeinlage ca.1193j, 284kcal,31gEW,26gKH,6gFett	
	XXL	Kochklops „Königsberger Art“, Kapernsoße, Kartoffeln, Rohkost	1,3,A
	Salat	„Salat Hawaii“ Hähnchen, Ananas, Salat der Saison, Dressing	
Mittwoch:	I	Thüringer Krautwickel (Kohlroulade), Soße, Kartoffeln	A,C
	II	Pfannengemüse "klassisch", Blumenkohl - Knusperstern, Kartoffeln	A,C,G
	III	Frühlings - Pasta: Medaillon, grüner Spargel, cremige Sauce, Bandnudeln	A,C,G
	vital	Streifen von der Hähnchenbrust, Markt – Gemüse – Pfanne, Schupfnudeln ca.2700kj, 640kcal, 40gEW,75gKH,22gFett	A,C,G
	XXL	Geflügelleber, Zwiebelsauce, Rosmarinkartoffeln	A
	Salat	Hausgemachter Kartoffelsalat, ein Paar Wiener Würstchen	2,3,5,C
Donnerstag:	I	Grüne Bohneneintopf, Wiener Würstchen	1,3,I
	II	Hefeklöße mit Kirschsuppe	A
	III	Spaghetti, Tomaten – Hackfleischsoße „Bolognese“	A,C
	vital	Hühnerfrikassee, Reis ca.1797 kj,428 kcal,39gEW,39gKH,2gFett	G
	XXL	Paniertes Schnitzel, Spiegelei, Gemüse zum Überfüllen, Bratkartoffeln	A,G
	Salat	Asiatischer bunter Salat – Gemüse, Mie Nudeln, Hähnchen, Dressing	
Freitag:	I	Wurstgulasch, Tomatensoße, Spirelli	2,3,5,A,C
	II	Gemüse – Reis – Pfanne, Grillgemüse, Spargel, Reis	
	III	Backfisch - Senfsoße, Kartoffelpüree, Rohkost „Küstenfischer“	2,3,5,A,C
	vital	Frühlingsgemüseauflauf al forno (aus dem Ofen), Frischobst ca.1830kj, 439kcal,20gEW,51gKH,21gFett	A,C,G,F
	XXL	Saftiger Spießbraten – Zwiebelsauce, Kohlrabi, Kartoffeln	A
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - Chicken Crossis, Salat der Saison, Früchte, Dressi	
Samstag:	I	Erbseneintopf mit kesselfrischer Bockwurst	2,3,5
	vital	Kalbsgulasch, Soße, Möhren, Kartoffeln ca.1667kj, 400kcal,39gEW,39gKH,11gFett	
Sonntag:	I	Putenbraten, Bratensoße, gebutterter Frühlingsgemüse, Kartoffeln	2,3,A,G
	vital	Gefüllte Kohlroulade (fleischlos & deftig), Soße, Kartoffeln ca.773 kJ, 184 kcal,14gEW,21gKH,3gFett	

