

Speiseplan für die Woche vom 10.05.2021 bis 16.05.2021



Prignitz Menü

Montag:	I	Putensteak, junges Gemüse, Bratensoße, Kartoffeln	A
	II	Altmärker Kartoffelsuppe, Wiener Würstchen	2,3,5
	III	Broccoli – Kartoffel – Auflauf mit Rinderhackfleisch	C,G
	vital	Geflügelbratwurst, Grüne Bohnen zum Überfüllen, Kartoffeln ca.1428 kj, 340 kcal,29gEW,27gKH,11gFett	A,C
	XXL	2 Buletten, Bratensoße, Porree – Apfel – Gemüse, Kartoffeln	A
	Salat	„Nach guter alter Art“ - Schnitzel, Salat der Saison, Dressing	
Dienstag:	I	Gefüllte Paprikaschote, Paprikasoße, Kartoffeln	2,3,5,A
	II	4 Eierkuchen, Blaubeerfruchtsuppe	A,C
	III	Feuertaler (gebratene Jagdwurst, leicht scharf), Tomatensoße, Spirelli	2,3,A,C
	vital	Linseneintopf mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ca.1676kj, 399kcal, 17gEW,56gKH,11gFett	
	XXL	Holzfüllersteak mit Waldpilzen, Speckbohnen, Bratkartoffeln	G
	Salat	„Salat mit Hähnchenbrust“ - gebratene Hähnchenbrust, Salat der Saison, Dre	
Mittwoch:	I	Gebratene Schweineleber, Rotkohl, Zwiebel-Apfelsoße, Kartoffeln	A
	II	Hausgemachte Sülze, Remoulade, Bratkartoffeln	G
	III	Hähnchengeschnetzeltes, Gemüsereis, Kokosmilchsoße	
	vital	Gefüllte Kohlroulade (fleischlos & deftig), Soße, Kartoffeln ca.773 kJ, 184 kcal,14gEW,21gKH,3gFett	
	XXL	Böhmische Schmorhaxe – Schwarzbiersoße, Sauerkraut, Knödel	2,3,5,A
	Salat	Kartoffelsalat, paniertes Hähnchenschnitzel	A,C
Donnerstag:	I	Bratwurst Thüringer Art, Bratensoße, Sauerkraut, Kartoffeln	2,3,5,A
	II		
	III		
	vital	Rinderhacksteak, Erbsen in heller Soße, Kartoffeln 1428 kj, 340 kcal,29gEW,27gKH,11gFett	G
	XXL		
	Salat		
Freitag:	I	Kaßlernackensteak, Wachsbrechbohnen zum Überfüllen, Kartoffeln	2,3,5,A,G
	II	Apfelmilchreis mit Zucker und Zimt	
	III		
	vital	Eierragout, Gemüesoße, Kartoffeln ca.2426kj, 582kcal,28gEW,45gKH,31gFett	
	XXL		
	Salat		
Samstag:	I	Weißkohleintopf, Knacker	2,3,5
	vital	Hähnchenkeule, Bratensoße, Leipziger Allerlei, Kartoffeln ca.2506kj, 601kcal,55gEW,18gKH,22gFett	
Sonntag:	I	Kaßlerbraten, Sauerkohl, Soße, Kartoffeln	2,3,A,C
	vital	Rindergulasch, Möhren, Makkaroni ca.2510kj, 603kcal,48gEW,69gKH,17gFett	A,C

