

Montag:

Wir wünschen frohe Pfingsten!

I **Rinderroulade**, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln <2,3,5,A,G>

Vital **Feine Gemüseauswahl** mit Kartoffelpüree <G>
ca.2995 kj, 713 kcal,35gEW,63gKH,32gFett

Bitte tätigen Sie Ihre Bestellung für Pfingstmontag bis spätestens Mi, 24.05.23, 15.00 Uhr!

Dienstag:

I **Kartoffelsuppe** mit Wiener Würstchen <1,3,J>

II **Vanillegrießbrei** mit Erdbeer – Rhabarbersuppe <G>

III **Hausgemachter Kräuterquark** mit Pellkartoffeln und Gurkensalat <G>

Vital **Gebratenes Rindfleisch** mit Ananas, Möhren, Frühlingszwiebeln, Reis
ca.1676kj, 399kcal, 31gEW,25gKH,19gFett

XXL **Wirsingkohlroulade**, Sahnesauce und Kartoffeln <2,3,A,C,G>

Mittwoch:

I **Paniertes Schnitzel**, Bratensoße, Gartengemüse, Kartoffeln <2,3,5,A,G>

II **Schweizer Kartoffelrösti**, Waldpilze in Rahm, Gurkensalat

III **Pastaria:** Nudelauflauf Kochschinken-Ananas <2,3,5,A,C,G>

Vital **Hähnchenbrustspieß „Hawaii“**, Tomaten, Broccoliröschen, Langkornreis
ca.1210 kj, 288 kcal,34gEW,28gKH,4gFett

XXL **Wildschweingulasch**, Preiselbeerssoße, Rosenkohl, Kartoffelklöße <2,3,5,A>

Kalt **Hausgemachter Kartoffelsalat**, Wiener Würstchen <1,3>

Donnerstag:

I **Gemüseintopf** mit kesselfrischer Bockwurst <2,3,A,I>

II **Rührei**, Blumenkohl in heller Soße, Speckpüree <2,3,5,G>

III **Cevappici** – Hackfleischrollen, Balkansoße, bunter Reis, Rohkost: „Puszta“ <A,C>

Vital **Kalbsbraten**, Sauce, Broccoliröschen, Kartoffeln
ca.1992 kj, 433kcal,45gEW,43gKH,6gFett

XXL **Fleischerbulette**, Spiegelei, junges Gemüse, Bratkartoffeln <A,C,G>

Salat **Salat „Kreta“** – Schweinefleisch, Oliven, Feta auf gemischtem Salat, Dressing

Freitag:

I **Hähnchen „Diana“**, gefüllt mit Broccoli und Frischkäse, Rahmsoße, Püree <2,3,A,G>

II **Milchreis** mit Kirschsuppe <G>

III **Geflügelbulette**, Tomatensoße, Bratnudeln <2,3,5,A>

Vital **Gedünsteter Lachs**, Gemüserahmsoße, Kartoffeln <D,G>
ca.2415 kj , 575 kcal,28gEW,30gKH,13gFett

XXL **Kasselerbraten**, Bratensoße, Schlachtekraut, Kartoffelklöße <2,3,5,A>

Salat **„Mein Wochenendsalat“** – Kochschinken, Salat der Saison, Früchte, Dressing

Sonnabend:

I **Putengulasch**, Bratensoße, Gewürzgurke, Makkaroni <A>

Vital **Linseneintopf** mit Rindfleisch <I>
ca.1676kj, 399kcal, 17gEW,56gKH,11gFett

Sonntag:

I **Jägerschnitzel** mit Mischgemüse zum Überfüllen und Kartoffeln <1,3,A,C>

Vital **Hühnerfrikassee**, Reis <A,G>
ca.1797kj, 428kcal, 39gEW, 39gKH, 2gFett

