

Speiseplan für die Woche vom 05.06.2023 bis 11.06.2023



Prignitz Menü

Montag:	I	Bulette, Bratensoße, Erbsen und Spargel, Kartoffeln	A
	II	Hühnersuppe mit Mi – Nudeln, Kaiserschoten, Möhren, Hühnerfleisch	A,C
	III	Feldgemüse in Sauerrahm dazu deftige Bratkartoffeln	A,G
	vital	Geflügelklößchen "Königsberger Art", Kapernsoße, Kartoffeln, Rohkost ca.1475kj, 351kcal, 34gEW, 31gKH, 8gFett	
	XXL	„Maurerschnitzel“: Leberkäse, Spiegelei, Kräuter-Rahm-Soße, Kartoffelpüree	2,3,A,G
	Salat	„Unser Haussalat“ - Hähnchen, Salat der Saison, Zitronendressing	
Dienstag:	I	Brathähnchenkeule, Soße, Rotkohl, Kartoffeln	A
	II	Vanillegrießbrei mit Kirschen	A,G
	III	Hirtenrolle „Pan“ - mit Frischkäse gefüllte Hackfleischroulade, Gemüse, Zaziki	2,3,5,A,C,G
	vital	Rindfleischartopf mit Nudeln, Dessert ca.1046 kj, 249 kcal,27gEW,20gKH,4gFett	
	XXL	Rinderleber „Berliner Art“ , Zwiebel – Apfel – Sauce, Rotkohl, Kartoffelpüree	A
	Salat	Kartoffel – Radieschen – Salat, Putenschnitzel	A,C
Mittwoch:	I	Hühnerfrikassee, Kartoffeln	A,G
	II	Omelette von drei Eiern gefüllt mit Spargel und Kochschinken, Kartoffeln	2,3,5,A,G
	III	Hausgemachtes Sülzkotelett, Remoulade, Bratkartoffeln	C,G
	vital	Schmorgurken Prignitzer Art, Kartoffeln ca.1612 kj, 362 kcal,6gEW,38gKH,20gFett	A
	XXL	Wirsingkohlroulade, Sahnesoße, Kartoffeln	A,G
	Salat	Hausgemachter Hackbraten mit Kartoffelsalat, Beilage	A,C,G
Donnerstag:	I	Weißer Bohneneintopf, Knacker	2,3,5,I
	II	gefüllte Paprikaschote (fleischlos&deftig), Tomatensoße, Langkornreis	
	III	Putengulasch, Bratensoße, Gewürzgurke, Makkaroni	A,C
	vital	Gebackenes Rotbarschfilet, Oregano-Tomaten, Kartoffeln ca.1332 kj, 317 kcal,34gEW,32gKH,7gFett	
	XXL	Schweineschnitzel Cordon Bleu, Mischgemüse in heller Soße, Bratkartoffeln	2,3,5,A
	Salat	„Chicken Caesar Salad“ - Römersalat, Parmesan, Croutons, Dressing	
Freitag:	I	Putenbraten, Bratensoße, Leipziger Allerlei, Kartoffeln	2,3,A,G
	II	4 Eierkuchen mit tropischen Früchten	A,C
	III	Gyrosteller: Schweinegeschnetztes, Zwiebeln, Tzaziki, Reis, Weißkraut	G
	vital	Fischpfanne „Sylt“ - Alaskaseelachs, Gemüse in Kräutersoße, Kartoffeln ca.1209 kj,288 kcal,30gEW,32gKH,2gFett	
	XXL	Rindergulasch, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffelklöße	2,3,A
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - geräucherte Putenbrust, Salat der Saison, Früchte,	
Samstag:	I	Mailänder Tomaten - Nudelpot mit Jagdwurst	1,3,A
	vital	Rinderhacksteak, Blumenkohl zum Überfüllen, Kartoffeln ca.1688kj, 402kcal,28gEW,41gKH,14gFett	2,3,5,A,G
Sonntag:	I	Kohlroulade, Soße, Kartoffeln	A
	vital	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Erbsen zum Überfüllen, Kartoffeln ca.2159kj, 514kcal,4gEW,54gKH,3gFett	A,G

