

# Speiseplan für die Woche vom 07. - 13. Juli 2025



**Montag:**

- I **Geflügelbratwurst**, Bratensoße, junges Gemüse, Kartoffeln <A,G>
- II **Weißkohleintopf** mit Kohlwurst (Knacker) <2,3,I>
- Vital **Hähnchenfiletstreifen**, Sommergemüse, Langkornreis  
ca.1804kj, 431kcal,40gEW,50gKH,5gFett
- XXL **Rinderleber „Berliner Art“**, Zwiebelsauce, Rotkohl, Kartoffelpüree <2,3,5,A>
- Salat **„Unser Haussalat“** - Hähnchen, Salat der Saison, Zitronendressing

---

**Dienstag:**

- I **Schweinesteak**, Rahmchampignons, Kartoffeln <A,G>
- II **Vanillegrießbrei** mit Oma's Beerentopf <G>
- Vital **Linseneintopf** mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt  
ca.1676kj, 399kcal, 17gEW,5,46gKH,11gFett
- XXL **Burgunderbraten**, Rotweinsauce, Speckbohnen und Kartoffeln <2,3,A>
- Salat **Nudelsalat**, paniertes Hähnchenschnitzel <sup>A,C</sup>

---

**Mittwoch:**

- I **Hähnchenbrustfilet** – Frühlingsgemüse, Bratensoße, Kartoffeln <A,G>
- II **Hausgemachtes Sauerfleisch**, Remoulade und Bratkartoffeln <C,G>
- Vital **Alaska - Seelachs**, Möhren und Spargel, Spätzle  
ca.1381kj, 329kcal,33gEW,36gKH,0gFett
- XXL **Roulade vom Schwein**, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffelklöße <2,3,5,A>
- Kalt **Kartoffelsalat**, Kasselerbraten, Rohkostbeilage <A,C>

---

**Donnerstag:**

- I **Kartoffelsuppe**, Bockwurst <2,5,6>
- II **Cremiges Spargel – Möhren – Curry**, Langkornreis, Ananas
- Vital **Schollenfilet natur**, Soße, Kartoffeln, Gurkensalat <A,G>  
ca.2137kj, 511kcal,81gEW,28gKH,3gFett
- XXL **Schweineschnitzel „Cordon Bleu“**, Gemüse in heller Soße, Bratkartoffeln <A,C>
- Salat **„Chicken Caesar Salad“** - Römersalat, Parmesan, Croutons, Dressing

---

**Freitag:**

- I **Hackbraten**, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln <A,C>
- II **Quarkauflauf** mit heißen Kirschen <G>
- Vital **Rinderhackfleisch – Gemüsepfanne**, Pennenudeln <G>  
ca.1580 kj, 376 kcal,35gEW,45gKH,27gFett
- Kalt **Kartoffelsalat**, Fleischerbulette, Rohkostbeilage <A,C>
- Salat **„Mein Wochenendsalat“** - geräucherte Putenbrust, Salat der Saison, Früchte, Dressing

---

**Sonnabend:**

- I **Senfeier** - 2 gekochte Eier, Senfsoße, Abschnitte vom grünen Spargel, Kartoffeln <A,G>
- Vital **Geflügelbulette**, Schonkostgemüse, Salzkartoffeln <A,C,G>  
ca.2695 kj,646 kcal,51gEW,79gKH,14gFett

**Sonntag:**

- I **Kasselerbraten**, Soße, Sauerkohl, Kartoffeln <2,3,A>
- Vital **Gegrilltes Hähnchenbrustfilet**, Erbsen, Kartoffeln <A,G>  
ca.2159kj, 514kcal,4gEW,54gKH,3gFett

