

Speiseplan für die Woche vom 14. - 20. Juli 2025



<i>Montag:</i>	I	Bulette , Leipziger Allerlei in heller Soße, Kartoffeln <A,G>
	II	Hausgemachte Soljanka , Jagdwursteinlage <2,3,5>
	Vital	Feine Gemüseauswahl mit Kartoffelpüree <G> ca.2995 kj, 713 kcal,35gEW,63gKH,32gFett
	XXL Salat	Rührei mit Speck und Zwiebeln , Rahmspinat, Kartoffeln <C> „ Chefsalat “ – Kochschinken, Salatkäse, Salat der Saison, Dressing

<i>Dienstag:</i>	I	Gulasch „Hausfrauen Art“ , Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln <2,3,A>
	II	Gefüllte Germknödel , Vanillesoße <A,G>
	Vital	Rindfleischeintopf mit Nudeln <I>, Dessert ca.2310kj,550kcal,60gEW,43gKH,15gFett
	XXL Salat	Krustenbraten vom Schinken , Schmorkohl, Schwarzbiersoße, Kartoffeln <A> Hausgemachter Nudelsalat , Partybuletten <A,C>

<i>Mittwoch:</i>	I	Wurstgulasch , Tomatensoße, Spirelli <2,3,5,A,C>
	II	Hausgemachter Kräuterquark mit Pellkartoffeln und Gurkensalat <G>
	Vital	Hühnerfrikassee , Leipziger Allerlei, Reis <G> ca.1797 kj,428 kcal,39gEW,39gKH,2gFett
	XXL Kalt	Gebratener Lachs , Prinzeßbohnen, Meerrettichsoße und Kartoffeln <A,G> Hausgemachter Kartoffelsalat , paniertes Schweineschnitzel <A,C>

<i>Donnerstag:</i>	I	Linseneintopf , rauchfrische Knacker <2,3,5,I>
	II	Süß saure Eier , Speckstippe, Kartoffeln, Rote – Bete – Salat <A>
	Vital	Kabeljaucurry mit Möhren, Blumenkohl, Prinzeßbohnen, Basmatireis ca.2995 kj, 713 kcal,35gEW,63gKH,32gFett
	XXL Salat	Steak in Biergartenmarinade, Zwiebelfett, Grillgemüse, Bratkartoffeln „ Partysalat “ - deftiger Partyspieß auf Schichtsalat <A,G>

<i>Freitag:</i>	I	Backfisch – Fischsoße, Kartoffeln, polnischer Gurkensalat
	II	Apfelmilchreis mit Zucker und Zimt
	Vital	Putenschnitzeltopf , Erbsen, Champignon, Reis <A,G > ca.2381kj, 567kcal,28gEW,54gKH,14gFett
	Kalt Salat	Hausgemachter Kartoffelsalat , Hähnchenschnitzel <1,3> „ Mein Wochenendsalat “ - Chicken Crossis, Salat der Saison,Früchte, Dressing <

<i>Sonnabend:</i>	I	Möhreneintopf , Bockwurst <1,3>
	Vital	Geflügelbratwurst , Blumenkohl zum Überfüllen, Kartoffeln <2,3,C> ca.1428 kj, 340 kcal,29gEW,27gKH,11gFett
<i>Sonntag:</i>	I	Kohlroulade , Soße, Kartoffeln <A>
	Vital	Ragout mit Rindfleisch und Möhren , Kartoffeln <G> ca.1815 kj,432 kcal,45gEW,28gKH,14gFett



Unsere Bürozeiten: montags bis freitags von 06.45 – 07.45 Uhr und 13.00 – 15.30 Uhr.
03876-795420/ -795421; Fax: -795425; prignitzmenue.perleberg@t-online.de; whatsapp:01784-507821.
Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen: www.prignitzmenue.de