

Speiseplan für die Woche vom 05. - 11. August 2024



Prignitz Menü

mit folgenden Zusatzstoffen: 1 mit Konservierungsmittel ; 2 mit Farbstoff ; 3 mit Geschmacksverstärker ; 4 mit Süßstoff ; 5 mit Antioxidationsmittel ; 6 mit Phosphat
Produkte können enthalten: A Weizen ; B Krebstiere ; C Eier ; D Fische oder Erzeugnisse ; E Erdnüsse ; F Sojabohnen ; G Milch ; H Schalenfrüchte ; I Sellerie ; J Senf

Montag:

- I **Hackbraten**, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln <A,C>
- II **Vegetarischer Makkaroni-Gemüse-Auflauf**, mit mediterranem Gemüse
- Vital **Hähnchenfiletstreifen**, Sommergemüse, Kartoffeln <G>
ca.1804kj, 431kcal,40gEW,50gKH,5gFett
- XXL **Holzfallersteak** mit Waldpilzen, Speckbohnen, Bratkartoffeln <A,G>
- Salat **„Unser Haussalat“** - Hähnchen, Salat der Saison, Zitronendressing

Dienstag:

- I **Paniertes Schweineschnitzel**, Letscho, Kartoffeln <A,G>
- II **Vanillegrießbrei** mit Kirschen <G>
- Vital **Schmorgurken Prignitzer Art**, Kartoffeln
ca.1612 kj, 362 kcal,6gEW,38gKH,20gFett
- XXL **Rinderleber „Berliner Art“** , Zwiebelsauce, Rotkohl, Kartoffelpüree <2,3,5,A>
- Salat **Kartoffel – Radieschen – Salat**, Putenschnitzel <A,C>

Mittwoch:

- I **Hühnerfrikassee**, Kartoffeln <A,G>
- II **Omelette** gefüllt mit Rahmchampignon, Kartoffeln <A,C>
- Vital **Schollenfilet natur**, Soße, Kartoffeln, Gurkensalat <A,G>
ca.2137kj, 511kcal,81gEW,28gKH,3gFett
- XXL **Roulade vom Schwein**, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffelklöße <2,3,5,A>
- Kalt **Kartoffelsalat**, Kasselerbraten, Rohkostbeilage <A,C>

Donnerstag:

- I **Kartoffelsuppe**, Bockwurst <2,5,6>
- II **Hausgemachter Kräuterquark** mit Pellkartoffeln und Gurkensalat <G>
- Vital **Alaska - Seelachs**, Möhren und Spargel, Kartoffeln <G>
ca.1381kj, 329kcal,33gEW,36gKH,0gFett
- XXL **Schweineschnitzel „Cordon Bleu“**, Gemüse in heller Soße, Bratkartoffeln <A,C>
- Salat **„Chicken Caesar Salad“** - Römersalat, Parmesan, Croutons, Dressing

Freitag:

- I **Hähnchenbrustfilet** – Frühlingsgemüse, Bratensoße, Kartoffeln <A,G>
- II **Quarkauflauf** mit heißen Kirschen <G>
- Vital **Rinderhackfleisch – Gemüsepfanne**, Kartoffeln <G>
ca.1580 kj, 376 kcal,35gEW,45gKH,27gFett
- XXL **Krustenbraten vom Schinken**, Schmorkohl, Schwarzbiersoße, Kartoffeln <A>
- Salat **„Mein Wochenendsalat“** - Chicken Crossis, Salat der Saison, Früchte, Dressing

Sonntag:

- I **Jägerschnitzel**, Tomatensoße, Spirelli <2,3,A,C>
- Vital **Rinderhacksteak**, Blumenkohl zum Überfüllen, Kartoffeln <2,3,5,A,G>
ca.1688kj, 402kcal,28gEW,41gKH,14gFett

Sonntag:

- I **Kohlroulade**, Soße, Kartoffeln <A>
- Vital **Gegrilltes Hähnchenbrustfilet**, Erbsen zum Überfüllen, Kartoffeln <A,G>
ca.2159kj, 514kcal,4gEW,54gKH,3gFett



Unsere Bürozeiten: montags bis freitags von 06.45 – 08.00 Uhr und 13.00 – 15.30 Uhr.
03876-795420; Fax 03876-795425; prignitzmenue.perleberg@t-online.de; whatsapp:01784-507821.

