

Speiseplan für die Woche vom 17.08.2026 bis 23.08.2026



Prignitz Menü

Montag:	I	Paniertes Fischfilet – Dillsoße, Stampfkartoffeln, Möhren – Apfel – Rohkost	2,3,5,A,C,G
	II	Kesselgulasch Ungarische Art – mit Nudeln	A,C
	III	Gemüsebulette (fleischlos&deftig), Bratensoße, Möhren und Kohlrabi, Kartoff	
	vital	Blumenkohl - Broccoli - Auflauf mit Mozzarella ca.1495kj, 356kcal, 21gEW,6gKH,26gFett	C
	XXL	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Kartoffeln	A,G
	Salat	„Nach guter alter Art“ - Schnitzel, Salat der Saison, Dressing	
Dienstag:	I	Hähnchen „Diana“, Leipziger Allerlei, Rahmsoße, Kartoffeln	2,3,A,G
	II	Grießbrei, Erdbeerfruchtsuppe	A,G
	III	Rührei, Blumenkohl in heller Soße, Speckpüree	2,3,5,G
	vital	Beelitzer Spargeleintopf, Eierstich, Rindfleischklößchen, Dessert ca.773 kJ, 184 kcal,14gEW,21gKH,3gFett	C,I
	XXL	2 Bratwürste "Thüringer Art", Bratensoße, Sauerkraut, Kartoffeln	A
	Salat	Salat „Milano“ Hähnchen, Tomaten, Mozzarella, Salat der Saison, Dressing	
Mittwoch:	I	Geflügelleber, Zwiebel - Apfelsoße, Rotkohl, Kartoffelpüree	2,3,A,G
	II	Tortellinauflauf - Gemüse, Bechamelsoße, Ofenkäse	A,C,G
	III	Asiatisches Ofengemüse mit Sesam und Reis	F
	vital	Kalbsbraten, Bratensoße, Broccoliröschen, Kartoffeln ca.1992kj,433kcal,45gEW,43gKH,6gFett	
	XXL	Steak, Letscho, Bratkartoffeln	
	Salat	Hausgemachter Hackbraten mit Kartoffelsalat, Beilage	A,C,G
Donnerstag:	I	Gemüseeeintopf mit kesselfrischer Bockwurst	2,3,A,I
	II	Schweizer Kartoffelrösti, Waldpilze in Rahm, Gurkensalat	C,G
	III	Paniertes Schnitzel "Ungarische Art", Letscho, Gemüserieis	A,C
	vital	Rinderpartybuletten mit frischen Champignon, Mini Kartoffelklöße ca.1420 kj, 338 kcal,34gEW,36gKH,7gFett	A,C,G
	XXL	Nordsee – Kabeljau, Sauce Hollandaise, Bratkartoffeln, Gurkensalat	D,G
	Salat	"Hirtensalat" - Schweinefleisch, Oliven, Feta, gemischter Salat, Dressing	G
Freitag:	I	Bauernroulade, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln	A
	II	4 Eierkuchen mit tropischen Früchten	A,C
	III	Hausgemachter Kartoffelsalat, gebratenes Putenschnitzel, Beilage	1,3
	vital	Hähnchenbrust „Hawaii“, Tomaten, Brokkoliröschen, Langkorneis ca.1210 kj, 288 kcal,34gEW,28gKH,4gFett	
	XXL	„Maurerschnitzel“: Leberkäse, Spiegelei, Gartengemüse, Bratkartoffeln	2,3,A,G
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - geräucherte Putenbrust, Salat der Saison, Früchte,	
Samstag:	I	Saftiges Hacksteak in würziger Sauce, buntes Gemüse, Kartoffeln	
	vital	Linseneintopf mit Rindfleisch ca.1676kj, 399kcal, 17gEW,56gKH,11gFett	I
Sonntag:	I	Eisbeinflisch auf Sauerkraut zu Kartoffelpüree	2,3
	vital	Hähnchengulasch, Schonkostgemüse in heller Soße, Kartoffeln ca.1797 kj,428 kcal,39gEW,39gKH,2gFett	G

