

Speiseplan für die Woche vom 08.09.2025 bis 14.09.2025



<i>Montag:</i>	I	Bulette, Leipziger Allerlei in heller Soße, Kartoffeln	
	II	Hausgemachte Soljanka mit Jagdwursteinlage	2,3,A
	III	Gebackene Champignon, Reis, Rohkost "Wellness"	G
	vital	Feine Gemüseauswahl, Kartoffelpüree ca.2995 kj, 713 kcal,35gEW,63gKH,32gFett	2,3,A,G
	XXL	Rührei mit Speck und Zwiebeln, Rahmspinat, Kartoffeln	C
	Salat	„Chefsalat“ – Kochschinken, Salatkäse, Ei, Salat der Saison, Dressing	
<i>Dienstag:</i>	I	Gulasch "Hausfrauen Art", Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln	A
	II	Germknödel (gefüllte Hefeklöße), Vanillesoße	A,C
	III	Blumenkohl – Käse – Medaillon – Tomatensoße, Spaghetti	A,C,G
	vital	Rindfleisheetopf mit Nudeln, Dessert ca.1046 kj, 249 kcal,27gEW,20gKH,4gFett	
	XXL	Schinkenkrustenbraten, Schmorkohl, Schwarzbiersoße, Kartoffeln	A
	Salat	Hausgemachter Nudelsalat, Partybuletten	A,C
<i>Mittwoch:</i>	I	Wurstgulasch, Tomatensoße, Spirelli	2,3,5,A,C
	II	Pellkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat	G
	III	Mein Wohlfühleintopf: Bauerntopf – Kartoffeln, Rinderhack, Paprika, Zwiebeln	
	vital	Hühnerfrikassee, Leipziger Allerlei, Reis ca.1797 kj,428 kcal,39gEW,39gKH,2gFett	G
	XXL	Gebratener Lachs, Prinzeßbohnen, Meerrettichsoße, Kartoffeln	A,G
	Salat	Hausgemachter Kartoffelsalat, Schweineschnitzel	A,C
<i>Donnerstag:</i>	I	Linseneintopf mit rauchfrischer Knacker	2,3,I
	II	Süß saure Eier, Speckstippe, Kartoffeln, Rote - Bete - Salat	A
	III	Hackfleischbällchen - Waldpilzsoße, gebratene Gnocchi	A,G
	vital	Kabeljau Curry mit Möhren, Blumenkohl, Prinzeßbohnen, Basmatireis ca.2995 kj, 713 kcal,35gEW,63gKH,32gFett	
	XXL	Steak in Biergartenmarinade, Zwiebelfett, Grillgemüse, Bratkartoffeln	
	Salat	„Partysalat“ - deftiger Partyspieß auf Schichtsalat	A,G
<i>Freitag:</i>	I	Backfisch, Fischsoße, Kartoffeln, Möhren - Apfelrohkost	G
	II	Apfelmilchreis mit Zucker und Zimt	
	III	Kartoffelsalat, paniertes Hähnchenschnitzel	A,C
	vital	Putenschnitzeltopf, Erbsen, Champignon, Reis ca.2381kj, 567kcal,28gEW,54gKH,14gFett	A,G
	XXL	2 Scheiben Spanferkelbraten, Soße, pikantes Ananas-Sauerkraut und Kartoffel	A
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - Chicken Crossis, Salat der Saison, Früchte, Dressi	
<i>Samstag:</i>	I	Möhreneintopf, Bockwurst	2,3,5
	vital	Geflügelbratwurst, Blumenkohl zum Überfüllen, Kartoffeln ca.1428 kj, 340 kcal,29gEW,27gKH,11gFett	A,C
<i>Sonntag:</i>	I	Kohlroulade, Soße, Kartoffeln	A
	vital	Ragout mit Rindfleisch und Möhren, Kartoffeln ca.1992kj,433kcal,45gEW,43gKH,6gFett	G

