

# Speiseplan für die Woche vom 15.09.2025 bis 21.09.2025



Prignitz Menü

<b>Montag:</b>	I	Putenschnitzel, Erbsen, Kartoffeln	2,3,A,G
	II	Kesselgulasch Ungarische Art – mit Nudeln	A,C
	III	Schweizer Kartoffelrösti, Waldpilze in Rahm, Gurkensalat	C,G
	vital	Fischgulasch in heller Gemüsesauce, dazu Langkornreis 1961 kj, 467kcal,36gEW,39gKH,11gFett	
	XXL	Altdeutscher Schweinebraten (Biermarinade), Soße, Schmorkohl, Kartoffelklö	A
	Salat	„Nach guter alter Art“ - Schnitzel, Salat der Saison, Dressing	
<b>Dienstag:</b>	I	Hähnchen „Diana“, Leipziger Allerlei, Rahmsauce, Kartoffeln	2,3,A,G
	II	4 Eierkuchen mit tropischen Früchten	A,C
	III	Rührei, Blumenkohl in heller Soße, Speckpüree	2,3,5,G
	vital	Beelitzer Spargeleintopf, Eierstich, Rindfleischklößchen, Dessert ca.773 kJ, 184 kcal,14gEW,21gKH,3gFett	C,I
	XXL	2 Bratwürste "Thüringer Art", Bratensoße, Sauerkraut, Kartoffeln	A
	Salat	Salat „Milano“ Hähnchen, Tomaten, Mozzarella, Salat der Saison, Dressing	
<b>Mittwoch:</b>	I	Gebatene Schweineleber, Rotkohl, Zwiebelsoße, Kartoffelpüree	A
	II	Gemüsebulette (fleischlos&deftig), Bratensoße, Möhren und Kohlrabi, Kartoff	
	III	Porree-Hackfleisch-Auflauf mit Kartoffeln	A,G
	vital	Rinderhackfleisch – Gemüsepfanne, Bauernspätzle ca.1580 kj, 376 kcal,35gEW,45gKH,27gFett	
	XXL	Hähnchenkeule Mecklenburger Art, Soße mit Backpflaumen, Rotkohl, Kartoff	A
	Salat	Hausgemachter Hackbraten mit Kartoffelsalat, Beilage	A,C,G
<b>Donnerstag:</b>	I	Gemüseintopf mit kesselfrischer Bockwurst	2,3,A,I
	II	Nudelaufwurf "Margarita" - Penne, Tomaten, Mozzarella	
	III	Paniertes Schnitzel "Ungarische Art", Letscho, Gemüsereis	A,C
	vital	Kalbsbraten, Bratensoße, Broccoliröschen, Kartoffeln ca.1992kj,433kcal,45gEW,43gKH,6gFett	
	XXL	Nordsee – Kabeljau, Sauce Hollandaise, Bratkartoffeln, Gurkensalat	D,G
	Salat	"Hirtensalat" - Schweinefleisch, Oliven, Feta, gemischter Salat, Dressing	G
<b>Freitag:</b>	I	Bauernroulade, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln	A
	II	Hausgemachter Quarkauflauf mit Pfirsich	A,C,G
	III	Hausgemachter Kartoffelsalat, ein Paar Wiener Würstchen	2,3,5,C
	vital	Hähnchenbrust „Hawaii“, Tomaten, Brokkoliröschen, Langkornreis ca.1210 kj, 288 kcal,34gEW,28gKH,4gFett	
	XXL	„Maurerschnitzel“: Leberkäse, Spiegelei, Gartengemüse, Bratkartoffeln	2,3,A,G
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - geräucherte Putenbrust, Salat der Saison, Früchte,	
<b>Samstag:</b>	I	Putengulasch, Bratensoße, Makkaroni, Gewürzgurke	A,C
	vital	Linseneintopf mit Rindfleisch ca.1676kj, 399kcal, 17gEW,56gKH,11gFett	I
<b>Sonntag:</b>	I	Hackbraten, Rotkohl, Bratensoße, Kartoffeln	A,C
	vital	Hühnerfrikassee, Reis ca.1797 kj,428 kcal,39gEW,39gKH,2gFett	G

