

Speiseplan für die Woche vom 26.10.2026 bis 01.11.2026



Prignitz Menü

Montag:	I	4 Fischstäbchen, bunte Möhren, Küchenkräutersoße, Kartoffelpüree	2,3,5,A,G
	II	Weißkohlentopf, Knacker	2,3,I
	III	Porree-Hackfleisch-Auflauf mit Kartoffeln	A,G
	vital	Kochklops (fleischlos&deftig), Kapernsoße, Grüne Bohnen, Kartoffeln ca.2096kj, 499kcal,28gEW,36gKH,7gFett	A,G
	XXL	Kasselerkotelett (natur), Bratensoße, Blumenkohl, Kartoffelrösti	2,3,A,G
	Salat	„Nach guter alter Art“ - Schnitzel, Salat der Saison, Dressing	
Dienstag:	I	Hühnerfrikassee, Kartoffeln	A,G
	II	Vanillemilchnudeln mit Apfelkompott	A,C
	III	Pilzragout, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße	2,3,5,A,G
	vital	Gemüseeeintopf mit Rindfleischklößchen, Fruchtjoghurt ca.1193j, 284kcal,31gEW,26gKH,6gFett	
	XXL	Roulade vom Schwein Hausfrauen Art, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffelklöße	2,3,5,A
	Salat	Bunter Herbstsalat mit Nudeln und Hähnchen - Ananasspieß	A
Mittwoch:	I	Kasselerbraten, Soße, Sauerkohl, Kartoffeln	2,3,A
	II	Gemüse - Nuggets, Tomatensoße, Spirelli	A
	III	Mein Wohlfühleintopf: Kürbissuppe mit Kartoffelwürfel und gebratener Salami	2,3,I
	vital	Geflügelbratwurst, Blumenkohl zum Überfüllen, Kartoffeln ca.1428 kj, 340 kcal,29gEW,27gKH,11gFett	A,C
	XXL	Gebratenes Seelachsfilet, Frühlingsgemüse, Weißweinsauce, Kräuterkartoffel	A,G
	Salat	Hausgemachter Kartoffelsalat, gebratenes Putenschnitzel, Beilage	1,3
Donnerstag:	I	Erbseneintopf mit kesselfrischer Bockwurst	2,3,A,I
	II	Spaghetti Bolognese traditionale mit Rinderhackfleisch	A,C
	III	Gemüseschnitzel, Rahmwirsing, Schupfnudeln	A,C,G
	vital	Gemüse - Köttbullar mit Preiselbeersauce und buntem Kartoffelpüree ca.2453Kj, 584kcal, 28gEW, 48gKH, 28gFett	
	XXL	Steak "Rhodos" - gefülltes Schweinesteak, Hirtengemüse, Bratkartoffeln, Tza	A,G
	Salat	„Salat nach Capreser Art“ - Hähnchen, Salat der Saison, Mozzarella, Dressin	2,3,A,C,G
Freitag:	I	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Spirelli	2,3,5,A
	II	Hefeklöße mit Kirschsauce	A
	III	Gyrosteller: Schweinegeschnetzeltes, Zwiebeln, Tzaziki, Reis, Weißkraut	G
	vital	Alaska - Seelachs, Möhren und Spargel, Blumenkohl - Kartoffelstampf ca.1381kj, 329kcal,33gEW,36gKH,0gFett	G
	XXL	Hackbraten, Spiegelei, Sommergemüse, Soße, Kartoffeln	A,C
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - geräucherte Putenbrust, Salat der Saison, Früchte,	
Samstag:	I	Kartoffelsuppe, Bockwurst	2,3,5
	vital	Geflügelbulette, Schonkostgemüse, Kartoffeln ca.2695 kj,646 kcal,51gEW,79gKH,14gFett	A,C,G
Sonntag:	I	Bratwurstgulasch, Leipziger Allerlei, Kartoffeln	2,3,5,J
	vital	Ragout mit Rindfleisch und Möhren, Kartoffeln ca.1992kj,433kcal,45gEW,43gKH,6gFett	G

