

Speiseplan für die Woche vom 02.11.2026 bis 08.11.2026



Montag:	I	Herzhafter Schweinegulasch mit Makkaroni	A
	II	Westfälischer Linseneintopf mit Kasselereinlage	2,3,I
	III	Bunter Kräuter-Reis mit Ei und Gemüse	A,C,F,G
	vital	Geschnetzeltes vom Rind, Bratensoße, Spargelabschnitte, Kartoffeln ca.1815 kj, 432kcal,45gEW,28gKH,14g Fett	
	XXL	Schweineschnitzel "Cordon Bleu", Rosenkohl, Kartoffeln	A,G
	Salat	„Chefsalat“ – Kochschinken, Salatkäse, Ei, Salat der Saison, Dressing	
Dienstag:	I	Hähnchenkeule, Soße, Erbsen, Kartoffeln	A
	II	4 Hefeklöße mit Blaubeerfruchtsuppe	A
	III	Italienisches Omelette mit Gemüse und Gnocchi	A,G,J
	vital	Gemüseeeintopf mit Rindfleischklößchen, Fruchtjoghurt ca.1193j, 284kcal,31gEW,26gKH,6gFett	
	XXL	Paniertes Schnitzel, Letscho, Bratkartoffeln	A,C
	Salat	Hausgemachter Nudelsalat, Partybuletten	A,C
Mittwoch:	I	Lose Wurst aus eigener Herstellung, Sauerkohl, Kartoffeln	A
	II	Spaghetti mit fruchtiger Tomatensoße und Basilikum	A,C
	III	Deftiges Chili mit Schweinehack und Reis	
	vital	Eierragout, Gemüsesoße, Kartoffeln ca.2426kj, 582kcal,28gEW,45gKH,31gFett	
	XXL	Gebratenes Rotbarschfilet, Küchenkräutersoße, Kartoffeln, Gurkensalat	A,C
	Salat	Hausgemachter Kartoffelsalat, paniertes Hähnchenschnitzel, Beilage	A,C
Donnerstag:	I	Möhreneintopf, Bockwurst	1,3
	II	Nudelaufauf „Bolognese“ - Schweinehackfleisch, Tomaten, Nudeln, Käse	A,C,G
	III	Blumenkohl – Käse – Taler, Kräuter - Frischkäsesoße, Spätzle	A,C
	vital	Rinderhacksteak, Erbsen, Kartoffeln 1428 kj, 340 kcal,29gEW,27gKH,11gFett	G
	XXL	Rührei mit Speck und Zwiebeln, Rahmspinat, Kartoffeln	C
	Salat	„Salat Hawaii“ Hähnchen, Ananas, Salat der Saison, Dressing	
Freitag:	I	Zarte Hähnchenbrust - Broccoli, Kartoffeln	A,G
	II	Milchreis, Zucker und Zimt, Apfelmus	
	III	Paprika – Sahnegeschnetzeltes, Schweinefleisch, Paprika, Spätzle	A,C
	vital	Zarter Alaska - Seelachs mit buntem Gemüse und Basmatireis ca.2995 kj, 713 kcal,35gEW,63gKH,32gFett	
	XXL	Geschmorte Dicke Rippe, Sauerkohl, Bratensoße, Kartoffeln	A
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - Chicken Crossis, Salat der Saison, Früchte, Dressin	
Samstag:	I	Linseneintopf mit rauchfrischer Knacker	2,3,5,I
	vital	Hähnchenpfanne in würziger Sauce, Gemüse der Saison, Langkornreis ca.1797 kj,428 kcal,39gEW,39gKH,2gFett	
Sonntag:	I	Kasselerbraten, Schlachtekraut, Bratensoße, Kartoffeln	A
	vital	Gefüllte Paprikaschote mit würziger Gemüsefüllung und Kartoffeln ca.1612 kj, 362 kcal,6gEW,38gKH,20gFett	A,G

